

Person antwortet nicht, atmet nicht oder unregelmässig



**144**  
alarmieren



## Herzdruckmassage

- beidhändig kräftig und schnell auf Brustmitte pressen
- 100 – 120 Mal pro Minute
- 5–6 cm tief



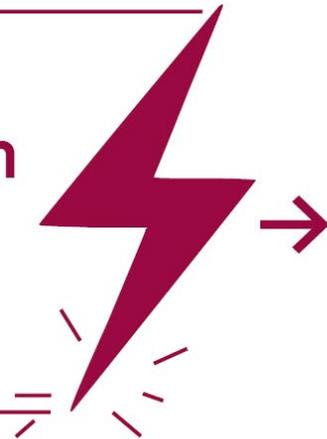
## Defibrillator

holen  
lassen.



## Schock auslösen

Falls nötig  
alle 2 min.  
wiederholen



**Bis Notarzt  
übernimmt**

