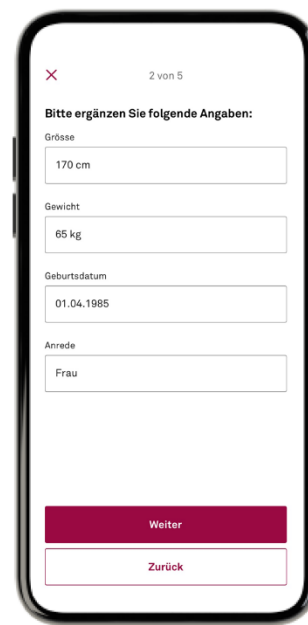
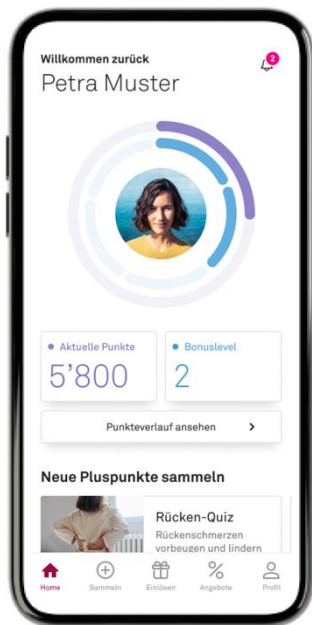


# Jetzt Tracker anbinden und automatisch Pluspunkte sammeln

Anleitung  
Helsana+ mit **AppleHealth** verbinden

**Helsana**  
Engagiert für das Leben.

# Helsana+ mit AppleHealth verbinden



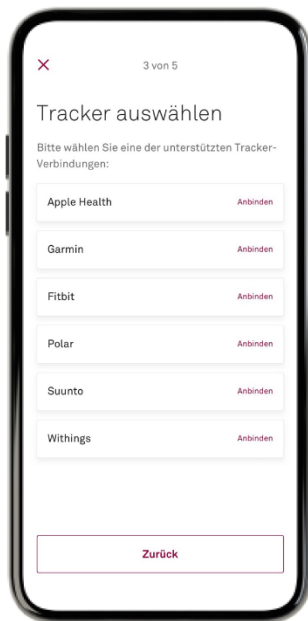
Öffnen Sie die  
Helsana+ App

Gehen Sie zu Ihrem  
Profil, klicken Sie  
auf Tracker und dann auf  
«Tracker anbinden»

Klicken Sie  
auf «Weiter»

Geben Sie Ihre Angaben  
ein und klicken Sie  
auf «Weiter»

# Helsana+ mit AppleHealth verbinden



Wählen Sie  
«AppleHealth» aus

Klicken Sie auf  
«AppleHealth anbinden».  
Sie werden nun zu  
AppleHealth weitergeleitet.

Aktivieren Sie den  
Zugriff auf die benötigten  
Daten und klicken Sie dann  
auf «Erlauben»\*.

Ihr Tracker ist jetzt mit  
Helsana+ verbunden

\*Die Bestätigung wird bei der Erstanmeldung abgefragt. Die Konfiguration kann in den Einstellungen von Apple Health angepasst werden.

**Haben Sie Fragen?**

Gerne sind wir für Sie da!

[plus@helsana.ch](mailto:plus@helsana.ch)