



Anerkannte Therapiemethoden der Komplementärmedizin

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.

Dieses Dokument gilt nicht als Kostengutsprache, Änderungen sind vorbehalten.

Es gelten die Allgemeinen Versicherungsbedingungen sowie die Zusätzlichen Versicherungsbedingungen von SANA, COMPLETA, COMPLETA PLUS und COMPLETA EXTRA – bei Fragen oder Unklarheiten sind wir gerne für Sie da.

Liste der anerkannten Therapiemethoden

Methoden, die nicht auf dieser Liste sind, sind nicht anerkannt.

Kostenlose
Gesundheitsberatung
für Zusatzversicherte
058 340 15 69

A

- Aderlass
- Akupressur
- Akupunktur
- Akupunktmassage/-therapie
- Alexander-Technik
- Anthroposophische Medizin
- Asiatische Körper- und Energiearbeit
- Atemtherapie
- Ausleitende Verfahren
- Autogenes Training
- Ayurveda-Ernährungsberatung
- Ayurveda-Massage
- Ayurvedische Medizin
- Ayurveda-Naturheilkunde
- Ayurveda-Therapie

B

- Bachblüten-Therapie
- Baunscheidtieren
- Bindegewebsmassage
- Bioresonanztherapie
- Biochemie nach Schüssler
- Blutegel-Therapie

C

- Colon-Hydro-Therapie
- Craniosacral Therapie

D

- Dorntherapie

E

- Eigenbluttherapie
- Elektroakupunktur
- Elektroakupunktur nach Voll
- Elektrotherapie
- Ernährungsberatung/Diätetik
- Etiopathie
- Eutonie Gerda Alexander

F

- Farbpunktur
- Farbtherapie
- Faszientherapie
- Feldenkrais
- Figurenspieltherapie
- Fussreflexzonen-Massage

H

- Heileurythmie
- Homöopathie
- Hydrotherapie

Liste der anerkannten Therapiemethoden

Methoden, die nicht auf dieser Liste sind, sind nicht anerkannt.

Kostenlose
Gesundheitsberatung
für Zusatzversicherte
058 340 15 69

K

- Kinesiologie
- Klassische Massage
- Kneipp-Therapie
- Kunsttherapie

L

- Laser-Akupunktur
- Lymphdrainage manuell

M

- Massagepraktiken
- Massagetherapie
- Medizinische Massage
- Meridian-Therapie
- Moxibustion (Moxa)
- Musiktherapie

N

- Naturheilpraktiken
- Neuraltherapie

O

- Ohrakupunktur
- Ordnungstherapie
- Organisch-rhythmische
Bewegungsbildung Medau
- Osteopathie

P

- Phytotherapie (westlich / östlich)
- Polarity
- Posturale Integration
- Psychozonenmassage

R

- Reflexzonenmassage /-massage
- Rhythmische Massage / Therapie
- Rolfing / Strukturelle Integration

S

- Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
- Schröpfen
- Shiatsu
- Sophrologie (Bio-Dynamique /
Caycédiennne)
- Sumathu-Therapie
- Sympathico-Therapie

T

- Tibetische Medizin
- Tomatis
- Trager
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Tui-Na / An-Mo

Liste der anerkannten Therapiemethoden

Methoden, die nicht auf dieser Liste sind, sind nicht anerkannt.

Kostenlose
Gesundheitsberatung
für Zusatzversicherte
058 340 15 69

W

→ Wickel/Umschläge

→ Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/-Therapie



Informationen zu **Behandlungen im Ausland** und **Heilmittel der Komplementärmedizin** finden Sie auf

→ **Diverse Informationen**

→ **Kontakt**

Aderlass

EMR-Methodennr. 1

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Akupressur

EMR-Methodennr. 3, 417, 4171

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein ([zur Leistungserbringer-Suche](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

Akupunktur

EMR-Methodennr. 4, 5, 340, 341, 344, 3401, 3441, 3411

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Akupunktmassage/-therapie

Für diese Methode anerkennen wir **EMR und ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Bei der Kostenübernahme unterscheidet sich dies entsprechend. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **EMR-Methodennr. 6, 401, 4011 zertifiziert:**

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **ASCA-Methodennr. 272, 921, 9210 zertifiziert:**

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Alexander-Technik


EMR-Methodennr. 7, 400, 4001

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Alexander-Technik im Rahmen der Gesundheitsförderung:
helsana.ch/anerkannte-kurse-gesundheitsfoerderung 

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein ([zur Leistungserbringer-Suche](#) ) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Anthroposophische Medizin

EMR-Methodennr. 10

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Ärztinnen und Ärzte**. ASCA-zertifizierte Ärztinnen und Ärzte sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Asiatische Körper- und Energiearbeit

EMR-Methodennr. 12

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Atemtherapie


EMR-Methodennr. 13, 403, 4031

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Atemtherapie im Rahmen der Gesundheitsförderung:
helsana.ch/anerkannte-kurse-gesundheitsfoerderung 

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein ([zur Leistungserbringer-Suche](#) ) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Ausleitende Verfahren

EMR-Methodennr. 219, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3401, 3411, 3421, 3431, 3441, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ausleitende Verfahren durch Fachperson der:

→ **Ayurvedische Medizin (EMR-/ASCA-Zertifizierung)**

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Autogenes Training


EMR-Methodennr. 20

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Autogenes Training im Rahmen der Gesundheitsförderung:
helsana.ch/anerkannte-kurse-gesundheitsfoerderung 

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein ([zur Leistungserbringer-Suche](#) ) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Ayurveda-Ernährungsberatung

EMR-Methodennr. 22, 23, 24, 57, 300, 404, 3001, 4041 / ASCA-Methodennr. 541, 545, 810, 912, 8100, 9120

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS

75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

COMPLETA EXTRA

(wird nicht mehr angeboten)

75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Ayurveda-Massage

EMR-Methodennr. 22, 27, 28, 57, 300, 404, 3001, 4041 / ASCA-Methodennr. 545, 546, 810, 912, 8100, 9120

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS

75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

COMPLETA EXTRA

(wird nicht mehr angeboten)

75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Ayurvedische Medizin

EMR-Methodennr. 300, 3001 / ASCA-Methodennr. 810, 8100

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS

75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

COMPLETA EXTRA

(wird nicht mehr angeboten)

75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein ([zur Leistungserbringer-Suche](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Ayurveda-Naturheilkunde

EMR-Methodennr. 22 / ASCA-Methodennr. 545

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS

75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

COMPLETA EXTRA

(wird nicht mehr angeboten)

75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Ayurveda-Therapie

EMR-Methodennr. 404, 4041 / ASCA-Methodennr. 912, 9120

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS

75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

COMPLETA EXTRA

(wird nicht mehr angeboten)

75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Bachblüten-Therapie

EMR-Methodennr. 29, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Baunscheidtieren

EMR-Methodennr. 31

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Bindegewebsmassage

EMR-Methodennr. 34 / ASCA-Methodennr. 206

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS

75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

COMPLETA EXTRA

(wird nicht mehr angeboten)

75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Ihre Fachperson ist **EMR-/ASCA-zertifiziert für Bindegewebsmassage und Medizinische Massage:**
→ **Medizinische Massage**

Ihre Fachperson ist **EMR-zertifiziert für Bindegewebsmassage und Naturheilpraktiken TEN:**
→ **Naturheilpraktiken TEN**

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Bioresonanztherapie

EMR-Methodennr. 38, 56, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Biochemie nach Schüssler

EMR-Methodennr. 39, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Blutegel-Therapie

EMR-Methodennr. 44, 219, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Colon-Hydro-Therapie

EMR-Methodennr. 51, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Craniosacral Therapie

EMR-Methodennr. 53, 407, 4071

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Dorntherapie

EMR-Methodennr. 43

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Eigenbluttherapie

EMR-Methodennr. 61, 87, 196, 360, 3601

Für Eigenbluttherapie anerkennen wir Fachperson mit einer höheren Ausbildung. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

Ihre behandelnde Fachperson ist eine **Ärztin** oder ein **Arzt** oder **EMR-zertifiziert für Naturheilpraktiken TEN:**

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig:

Eigenbluttherapie wird nach komplementärmedizinischen Grundsätzen durchgeführt:

- Hämolysiertes, potenziertes, aktiviertes Eigenblut
- Autosanguisstufentherapie
- Grosse und kleine Eigenblutbehandlung
- Hämatogene Oxidationstherapie (HOT)
- Ultraviolettbestrahlung des Bluts (UVB)

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Elektroakupunktur

EMR-Methodennr. 5, 63, 64, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Elektroakupunktur nach Voll

EMR-Methodennr. 65

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Elektrotherapie

EMR-Methodennr. 67

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Elektrotherapie durch Fachperson für:

→ **Medizinische Massage (ASCA-Zertifizierung)**

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Ernährungsberatung/Diätetik

EMR-Methodennr. 69, 218, 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3201, 3401, 3411, 3421, 3431, 3441, 3601

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Etiopathie

EMR-Methodennr. 141

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Eutonie Gerda Alexander

EMR-Methodennr. 73, 408, 4081

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Farbpunktur

EMR-Methodennr. 75

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Farbtherapie

EMR-Methodennr. 76

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Faszientherapie

EMR-Methodennr. 77, 421, 4211

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Feldenkrais


EMR-Methodennr. 78, 409, 4091

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Feldenkrais im Rahmen der Gesundheitsförderung:
helsana.ch/anerkannte-kurse-gesundheitsfoerderung 

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein ([zur Leistungserbringer-Suche](#) ) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Figurenspieltherapie

EMR-Methodennr. 158

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Fussreflexzonen-Massage

EMR-Methodennr. 81 / ASCA-Methodennr. 218

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS

75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

COMPLETA EXTRA

(wird nicht mehr angeboten)

75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Ihre Fachperson ist **EMR-/ASCA-zertifiziert für Fussreflexzonen-Massage und Medizinische Massage:**

→ **Medizinische Massage**

Ihre Fachperson ist **EMR-zertifiziert für Fussreflexzonen-Massage und Naturheilpraktiken TEN:**

→ **Naturheilpraktiken TEN**

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Heileurythmie

EMR-Methodennr. 89, 410, 4101

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Homöopathie

EMR-Methodennr. 91, 320, 3201

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Hydrotherapie

EMR-Methodennr. 95, 220, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Hydrotherapie durch Fachperson für:

→ **Medizinische Massage (ASCA-Zertifizierung)**

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Kinesiologie

EMR-Methodennr. 100, 411, 4111

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Klassische Massage

EMR Methodennr. 102 / ASCA Methodennr. 205

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS

75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

COMPLETA EXTRA

(wird nicht mehr angeboten)

75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Ihre Fachperson ist **EMR-/ASCA-zertifiziert für Klassische Massage und Medizinische Massage:**
→ **Medizinische Massage**

Ihre Fachperson ist **EMR-zertifiziert für Klassische Massage und Naturheilpraktiken TEN:**
→ **Naturheilpraktiken TEN**

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Kneipp-Therapie

EMR-Methodennr. 104, 220, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Kunsttherapie

Für Kunsttherapie verfügt Ihre behandelnde Fachperson über eine höhere Ausbildung und eine **EMR-Zertifizierung**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ihre Fachperson ist EMR-zertifiziert für Kunsttherapie mit Fachrichtung:

- Bewegungs- und Tanztherapie, EMR-Methodennr. 231, 2311, 2312
- Drama- und Sprachtherapie, EMR-Methodennr. 232, 2321, 2322
- Musiktherapie, EMR-Methodennr. 233, 2331, 2332
- Intermediale Therapie, EMR-Methodennr. 235, 2351, 2352

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein ([zur Leistungserbringer-Suche](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Laser-Akupunktur

EMR-Methodennr. 5, 107, 108, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Lymphdrainage manuell

EMR-Methodennr. 111 / ASCA-Methodennr. 202

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS

75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

COMPLETA EXTRA

(wird nicht mehr angeboten)

75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Ihre Fachperson ist **EMR-/ASCA-zertifiziert für Lymphdrainage und Medizinische Massage**:
→ **Medizinische Massage**

Ihre Fachperson ist **EMR-zertifiziert für Lymphdrainage und Naturheilpraktiken TEN**:
→ **Naturheilpraktiken TEN**

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Massagepraktiken

Für Massagepraktiken (z. B. Klassische Massage, Fussreflexzonen-Massage usw.) anerkennen wir **EMR und ASCA-zertifizierte Fachpersonen**.

Bei der Kostenübernahme unterscheidet sich dies entsprechend. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **EMR-Methodennr. 221 zertifiziert:**

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **ASCA-Methodennr. 672 zertifiziert:**

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Massagetherapie

EMR-Methodennr. 33 / ASCA-Methodennr. 133

Für diese Methode anerkennen wir **EMR oder ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

COMPLETA PLUS

75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

COMPLETA EXTRA

(wird nicht mehr angeboten)

75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Massagetherapie umfasst folgende Methoden:
Klassische Massage, Fussreflexzonen-Massage und Lymphdrainage

Ihre Fachperson ist **EMR-/ASCA-zertifiziert für Massagetherapie und Medizinische Massage:**

→ **Medizinische Massage**

Ihre Fachperson ist **EMR-zertifiziert für Massagetherapie und Naturheilpraktiken TEN:**

→ **Naturheilpraktiken TEN**

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Medizinische Massage

Für Medizinische Massage verfügt Ihre behandelnde Fachperson über eine höhere Ausbildung. Bei der Kostenübernahme unterscheiden wir zwischen **EMR- und ASCA-Zertifizierung**. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **EMR-Methodennr. 118 zertifiziert:**

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **ASCA-Methodennr. 232 und 234 zertifiziert:**

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Medizinische Massage umfasst folgende Methoden: Bindegewebsmassage, Elektrotherapie, Fussreflexzonen-Massage, Hydrotherapie, Klassische Massage, Lymphdrainage, Wickel/Umschläge

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Meridian-Therapie

EMR-Methodennr. 119, 185, 340, 341, 342, 344, 3401, 3411, 3421, 3441

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Moxibustion (Moxa)

EMR-Methodennr. 5, 123, 124, 340, 341, 342, 344, 3401, 3411, 3421, 3441

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Musiktherapie

EMR-Methodennr. 127, 233, 2332, 2331

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Naturheilpraktiken

Für Naturheilpraktiken verfügt Ihre behandelnde Fachperson über eine höhere Ausbildung und eine **EMR-Zertifizierung**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ihre Fachperson ist EMR-zertifiziert für Naturheilpraktiken mit Fachrichtung:

- Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN, EMR-Methodennr. 360, 3601
- Traditionelle Chinesische Medizin TCM, EMR-Methodennr. 340, 341, 342, 344, 3401, 3411, 3421, 3441
- Chinesische Arzneitherapie nach TCM, EMR-Methodennr. 343, 3431
- Homöopathie, EMR-Methodennr. 320, 3201

Ihre Fachperson ist EMR-zertifiziert für Naturheilpraktiken:

- Naturheilkundliche Praktiken, EMR-Methodennr. 131

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Neuraltherapie

EMR-Methodennr. 134

Für diese Methode anerkennen wir **EMR-zertifizierte Ärztinnen und Ärzte**. ASCA-zertifizierte Ärztinnen und Ärzte sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt oder Ihre behandelnde Ärztin nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Ohrakupunktur

EMR-Methodennr. 5, 135, 136, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Ordnungstherapie

EMR-Methodennr. 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3201, 3401, 3411, 3421, 3431, 3441, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ordnungstherapie durch Fachperson der:

→ Ayurvedische Medizin (EMR-/ASCA-Zertifizierung)

→ Ayurveda-Therapie (EMR-/ASCA-Zertifizierung)

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Organisch-rhythmische Bewegungsbildung Medau

EMR-Methodennr. 138

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein ([zur Leistungserbringer-Suche](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Osteopathie

EMR-Methodennr. 141, 223, 2231, 2232

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Phytotherapie (westlich/östlich)

EMR-Methodennr. 145, 146,340, 343, 360, 3401, 3431, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Polarity

EMR-Methodennr. 149, 412, 4121

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Posturale Integration

EMR-Methodennr. 150

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Psychozonenmassage

EMR-Methodennr. 155

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Reflexzonentherapie/-massage

Für diese Methode anerkennen wir **EMR und ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Bei der Kostenübernahme unterscheidet sich dies entsprechend. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **EMR-Methodennr. 163, 240, 419, 360, 3601, 4191 zertifiziert:**

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **ASCA-Methodennr. 664, 925, 9250 zertifiziert:**

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Rhythmische Massage/Therapie

Für diese Methode anerkennen wir **EMR und ASCA-zertifizierte Fachpersonen**. Bei der Kostenübernahme unterscheidet sich dies entsprechend. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **EMR-Methodennr. 213, 422, 4221 zertifiziert:**

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Ihre behandelnde Fachperson ist für die **ASCA-Methodennr. 250, 928, 9280 zertifiziert:**

COMPLETA PLUS	75%, maximal CHF 500.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr
COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	75%, maximal CHF 750.– des Rechnungsbetrages pro Kalenderjahr

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Rolfing / Strukturelle Integration

EMR-Methodennr. 166, 418, 4181

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie

EMR-Methodennr. 168

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Schröpfen

EMR-Methodennr. 169, 170

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Shiatsu

EMR-Methodennr. 172, 415, 4151

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Sophrologie (Bio-Dynamique/Caycédienne)

EMR-Methodennr. 174, 241

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein ([zur Leistungserbringer-Suche](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Sumathu-Therapie

EMR-Methodennr. 179

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Sympathico-Therapie

EMR-Methodennr. 180

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Tibetische Medizin

EMR-Methodennr. 189

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Tomatis

EMR-Methodennr. 190

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	<ul style="list-style-type: none">– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt.– 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein ([zur Leistungserbringer-Suche](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ Diverse Informationen

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ Kontakt

Trager

EMR-Methodennr. 192, 423, 4231

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

EMR-Methodennr. 185

Für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) verfügt Ihre behandelnde Fachperson über eine höhere Ausbildung und eine **EMR-Zertifizierung**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein ([zur Leistungserbringer-Suche](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

– Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?

– Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Tui-Na/An-Mo

EMR-Methodennr. 8, 9, 340, 342, 344, 3401, 3421, 3441

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Wickel/Umschläge

EMR-Methodennr. 204, 205, 220, 360, 3601

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wickel/Umschläge durch Fachperson für:

→ **Medizinische Massage (ASCA-Zertifizierung)**

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein (**zur Leistungserbringer-Suche** [↗](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich/-Therapie

EMR-Methodennr. 206

Für diese Methode anerkennen wir nur **EMR-zertifizierte Fachpersonen**. ASCA-zertifizierte Fachpersonen sind nicht anerkannt. Fragen Sie Ihre behandelnde Fachperson nach der Zertifizierung.

SANA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA	75% des Rechnungsbetrages
COMPLETA und COMPLETA PLUS	– 75% des Rechnungsbetrages sind durch COMPLETA gedeckt. – 15% des Rechnungsbetrages, maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr sind durch COMPLETA PLUS gedeckt.
COMPLETA und COMPLETA EXTRA (wird nicht mehr angeboten)	100% des Rechnungsbetrages

Wichtig zu wissen

- Ihre Fachperson muss für die ausgewählte Methode von Helsana anerkannt sein ([zur Leistungserbringer-Suche](#)) und
- diese Methode ist in Ihrer Zusatzversicherung versichert und
- Sie haben eine Erkrankung oder Beschwerden, die eine Behandlung erforderlich machen (ärztliche Verordnung nicht notwendig).
- Präventive Behandlungen werden nicht übernommen.



– Was bedeutet EMR/ASCA?

→ **Diverse Informationen**

- Kostenlose Beratung zur geeigneten Methode?
- Fragen zur Kostenübernahme?

→ **Kontakt**

Diverse Informationen

Was bedeutet EMR/ASCA?

Die ausgewählten und von uns anerkannten Methoden finden Sie in der Liste der anerkannten Therapiemethoden. Damit eine Fachperson von der Helsana anerkannt wird, stützen wir uns auf die Zertifizierung durch EMR oder ASCA.

Die EMR und ASCA sind Registrationsstellen im Bereich der Qualitätsprüfung und Zertifizierung der Fachpersonen in den Methoden der Komplementärmedizin. Mit der Zertifizierung wird eine EMR-/ASCA-Methodennummer vergeben, die in den einzelnen Detailseiten aufgeführt sind.

Damit wir für von uns ausgewählte Methoden die Kosten aus der SANA oder COMPLETA Zusatzversicherung übernehmen können, muss die Fachperson über eine Zertifizierung der EMR verfügen. In diesem Fall wird die Leistung von COMPLETA durch die COMPLETA PLUS oder COMPLETA EXTRA Zusatzversicherung ergänzt.

Für die Vergütung einiger ausgewählter Methoden ausschliesslich aus der COMPLETA EXTRA und COMPLETA PLUS Zusatzversicherung berücksichtigen wir neben der EMR auch die Zertifizierung der ASCA. Dies ist für Sie in den einzelnen Detailseiten ersichtlich.

Anerkannte Heilmittel der Komplementärmedizin

Die Kosten für von Helsana anerkannten komplementärmedizinischen Heilmittel werden zu 75% aus der SANA oder COMPLETA Zusatzversicherung vergütet. Weitere Informationen finden Sie unter:

helsana.ch/anerkannte-heilmittel-komplementaermedizin 

Stationäre komplementärmedizinische Behandlung

Ärztlich verordnete stationäre Behandlungen in den von Helsana anerkannten Heil- oder Kuranstalten vergütet Helsana die verrechneten Kosten, jedoch max. CHF 5000.– pro Kalenderjahr aus der SANA oder COMPLETA Zusatzversicherung.

Voraussetzung: Komplementärmethode, Heil- oder Kuranstalt und Fachperson sind von Helsana anerkannt.

Ambulante Behandlungen im Ausland

Therapeut ist in der Schweiz bei EMR oder ASCA registriert und von uns anerkannt:

Diese Fachpersonen sind den Schweizer Fachpersonen gleichgestellt. Die Bedingungen der Kostenübernahme sehen Sie in den jeweiligen Detailseiten.

Therapeut ist nicht über EMR oder ASCA registriert und daher von uns nicht anerkannt:

- Aus COMPLETA EXTRA Zusatzversicherung übernehmen wir 75% max. CHF 750.– pro Kalenderjahr an die verrechneten Kosten für anerkannte Therapiemethoden. Für weitere Auskünfte bitten wir Sie uns zu kontaktieren.
- Aus COMPLETA PLUS Zusatzversicherung übernehmen wir keine Kosten.

Kurbehandlungen im Ausland:

Wir übernehmen keine Kosten an Kurbehandlungen (Erholungs- und Badekuren).

[← Zur Liste der anerkannten Therapiemethoden](#)

Wir sind für Sie da.

Helsana Zusatzversicherungen AG

Fragen zur Kostenübernahme:

Behandlungen in der Schweiz

0844 80 81 82

Behandlung im Ausland

058 340 13 55

Fragen zur geeigneten Methode:

Kostenlose Gesundheitsberatung

für Zusatzversicherte

058 340 15 69

Montag–Freitag, 08.00–20.00 Uhr

helsana.ch/gesundheitsberatung 

helsana.ch/kontakt 

helsana.ch/standorte 

Mit Bestnoten ausgezeichnet.

