

La persona non risponde, non respira o ha il battito irregolare



**144**  
chiamare



## Massaggio cardiaco

- premere sul torace con entrambe le mani con forza e rapidità
- 100 – 120 volte al minuto
- a una profondità a 5–6 cm



**Defibrillatore**

recuperare.



**Erogare  
la scarica**

Se necessario  
ripetere  
ogni 2 min.



**Finché non  
arriva il medico  
emergenza**

**Helsana**

Impegnata per la vita.