



# Metodi terapeutici di medicina complementare riconosciuti

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.

**Il presente documento non si considera come garanzia d'assunzione dei costi ed è soggetto a modifiche.**

Si applicano le condizioni generali d'assicurazione, le condizioni supplementari d'assicurazione di SANA, COMPLETA, COMPLETA PLUS e COMPLETA EXTRA – in caso di domande o incertezze siamo a vostra disposizione.

# Elenco dei metodi terapeutici riconosciuti

Consulenza  
gratuita sulla salute  
per i titolari di  
un'assicurazione  
integrativa  
058 340 15 69

I metodi non riportati nell'elenco non sono riconosciuti.

## A

- Agopressura
- Agopuntura
- Agopuntura auricolare
- Agopuntura al laser
- Arteterapia
- Autoemoterapia

## B

- Biochimica secondo Schüssler

## C

- Cataplasmi/impacchi
- Colon-idroterapia
- Coppettazione
- Cromopuntura
- Cromoterapia

## E

- Elettroagopuntura
- Elettroagopuntura secondo Voll
- Elettroterapia
- Etiopatia
- Euritmia terapeutica
- Eutonia Gerda Alexander

## F

- Fasciaterapia
- Feldenkrais
- Fitoterapia (occidentale/orientale)

## I

- Idroterapia
- Integrazione posturale

## K

- Kinesiologia

## L

- Linfodrenaggio manuale

## M

- Massaggio ayurvedico
- Massaggio alle zone di riflesso dei piedi
- Massaggio classico
- Massaggio delle zone psicogene
- Massaggio del terapia
- Massaggio del tessuto connettivo
- Massaggio medico
- Medicina antroposofica
- Medicina ayurvedica
- Medicina tibetana
- Medicina tradizionale cinese (MTC)

# Elenco dei metodi terapeutici riconosciuti

Consulenza  
gratuita sulla salute  
per i titolari di  
un'assicurazione  
integrativa  
058 340 15 69

I metodi non riportati nell'elenco non sono riconosciuti.

## M

- Metodo Baunscheidt
- Moxibustione (moxa)
- Musicoterapia

## N

- Naturopatia
- Naturopatia ayurvedica

## O

- Omeopatia
- Ossigenoterapia in diverse tappe
- Osteopatia

## P

- Polarity
- Pratiche di massaggio

## R

- Riflessologia
- Rolfing/Integrazione strutturale

## S

- Salasso
- Shiatsu
- Simpaticoterapia
- Sofrologia (biodinamica/caycediana)

## T

- Tecnica Alexander
- Terapia ablative
- Terapia asiatica per il corpo e l'energia
- Terapia ayurvedica
- Terapia con i fiori di Bach
- Terapia con le marionette
- Terapia craniosacrale
- Terapia dei meridiani
- Terapia delle sanguisughe
- Terapia dell'ordine
- Terapia della biorisonanza
- Terapia di compensazione della base della colonna vertebrale
- Terapia Dorn
- Terapia Kneipp
- Terapia/massaggio dei punti di agopuntura
- Terapia/Massaggio ritmico
- Terapia neurale
- Terapia nutrizionale ayurvedica
- Terapia nutrizionale/dietetica

# Elenco dei metodi terapeutici riconosciuti

I metodi non riportati nell'elenco non sono riconosciuti.

Consulenza  
gratuita sulla salute  
per i titolari di  
un'assicurazione  
integrativa  
058 340 15 69

## T

- Terapia per il movimento organico ritmico Medau
- Terapia respiratoria
- Terapia Sumathu
- Tomatis
- Trager
- Training autogeno
- Tui-Na / An-Mo



Informazioni sulle **cure all'estero** e sui **farmaci della medicina complementare** sono disponibili su

→ **Informazioni varie**

→ **Contatti**

# Agopressura

N. di metodo RME 3, 417, 4171

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Agopuntura

N. di metodo RME 4, 5, 340, 341, 344, 3401, 3441, 3411

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Agopuntura auricolare

N. di metodo RME 5, 135, 136, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Agopuntura al laser

N. di metodo RME 5, 107, 108, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti



# Arteterapia

Per l'arteterapia, la o lo specialista dispone di una formazione superiore e di una **certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## La o lo specialista ha la certificazione RME per l'arteterapia con specializzazione in:

- Terapia di movimento e danza, n. di metodo RME 231, 2311, 2312
- Drammaterapia e terapia della parola, n. di metodo RME 232, 2321, 2322
- Musicoterapia, n. di metodo RME 233, 2331, 2332
- Terapia intermediale, n. di metodo RME 235, 2351, 2352

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Autoemoterapia

N. di metodo RME 61, 87, 196, 360, 3601

Per l'autoemoterapia riconosciamo specialiste e specialisti con una formazione superiore. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

La o lo specialista curante è un **medico** o **ha la certificazione RME per la naturopatia NTE:**

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Importante:

L'autoemoterapia viene effettuata secondo i principi della medicina complementare:

- Sangue autologo emolizzato, potenziato, attivato
- Terapia autosanguinea
- Grande e piccola autoemoterapia
- Terapia d'ossidazione ematogena (TOE)
- Irradiazione del sangue con raggi ultravioletti (UVB)

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Biochimica secondo Schüssler

N. di metodo RME 39, 360, 3601

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Cataplasmi / impacchi

N. di metodo RME 204, 205, 220, 360, 3601

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

Cataplasmi/impacchi effettuati da una o uno specialista per:

→ **Massaggio medico (certificazione ASCA)**

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Colon-idroterapia

N. di metodo RME 51, 360, 3601

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Coppettazione

N. di metodo RME 169, 170

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Cromopuntura

N. di metodo RME 75

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Cromoterapia

N. di metodo RME 76

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti



# Elettroagopuntura

N. di metodo RME 5, 63, 64, 340, 341, 344, 3401, 3411, 3441

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Elettroagopuntura secondo Voll

N. di metodo RME 65

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Elettroterapia

N. di metodo RME 67

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

Elettroterapia effettuata da una o uno specialista per:

→ **Massaggio medico (certificazione ASCA)**

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Etiopatia

N. di metodo RME 141

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Euritmia terapeutica

N. di metodo RME 89, 410, 4101

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Eutonia Gerda Alexander

N. di metodo RME 73, 408, 4081

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Fasciaterapia

N. di metodo RME 77, 421, 4211

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Feldenkrais

N. di metodo RME 78, 409, 4091


Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

**Feldenkrais nell'ambito della promozione della salute:**

[helsana.ch/corsi-prevenzione-salute-riconosciuti](https://helsana.ch/corsi-prevenzione-salute-riconosciuti) 

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni **),
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**



# Fitoterapia (occidentale/orientale)

N. di metodo RME 145, 146, 340, 343, 360, 3401, 3431, 3601

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Idroterapia

N. di metodo RME 95, 220, 360, 3601

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

Idroterapia effettuata da una o uno specialista per:

→ **Massaggio medico (certificazione ASCA)**

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Integrazione posturale

N. di metodo RME 150

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Kinesiologia

N. di metodo RME 100, 411, 4111

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Linfodrenaggio manuale

N. di metodo RME 111 / n. di metodo ASCA 202

Per questo metodo riconosciamo **specialiste e specialisti con certificazione RME o ASCA**. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

## COMPLETA PLUS

75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile

## COMPLETA EXTRA (non più offerta)

75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

La o lo specialista ha la **certificazione RME/ASCA per il drenaggio linfatico e il massaggio medico:**

→ **Massaggio medico**

La o lo specialista ha la **certificazione RME per il drenaggio linfatico e la naturopatia NTE:**

→ **Naturopatia NTE**

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

– Consulenza gratuita

sul metodo adatto?

– Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Massaggio ayurvedico

N. di metodo RME 22, 27, 28, 57, 300, 404, 3001, 4041 / n. di metodo ASCA 545, 546, 810, 912, 8100, 9120

Per questo metodo riconosciamo **specialiste e specialisti con certificazione RME o ASCA**. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

## COMPLETA PLUS

75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile

## COMPLETA EXTRA (non più offerta)

75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Massaggio alle zone di riflesso dei piedi

N. di metodo RME 81 / n. di metodo ASCA 218

Per questo metodo riconosciamo **specialiste e specialisti con certificazione RME o ASCA**. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

## COMPLETA PLUS

75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile

## COMPLETA EXTRA (non più offerta)

75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

La o lo specialista ha la **certificazione RME/ASCA per la Massaggio alle zone di riflesso dei piedi e il massaggio medico**:

→ **Massaggio medico**

La o lo specialista ha la **certificazione RME per la Massaggio alle zone di riflesso dei piedi e la naturopatia NTE**:

→ **Naturopatia NTE**

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Massaggio classico

N. di metodo RME 102 / n. di metodo ASCA 205

Per questo metodo riconosciamo **specialiste e specialisti con certificazione RME o ASCA**. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

## COMPLETA PLUS

75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile

## COMPLETA EXTRA (non più offerta)

75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

La o lo specialista ha la **certificazione RME/ASCA per il massaggio classico e il massaggio medico:**

→ **Massaggio medico**

La o lo specialista ha la **certificazione RME per il massaggio classico e la naturopatia NTE:**

→ **Naturopatia NTE**

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**



# Massaggio delle zone psicogene

N. di metodo RME 155

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Massaggio del terapia

N. di metodo RME 33 / n. di metodo ASCA 133

Per questo metodo riconosciamo **specialiste e specialisti con certificazione RME o ASCA**. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

## COMPLETA PLUS

75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile

## COMPLETA EXTRA (non più offerta)

75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

La Massaggio del terapia comprende i seguenti metodi:

Massaggio classico, Massaggio alle zone di riflesso dei piedi e drenaggio linfatico

La o lo specialista ha la **certificazione RME/ASCA per la Massaggio del terapia e il massaggio medico:**

→ **Massaggio medico**

La o lo specialista ha la **certificazione RME per la Massaggio del terapia e la naturopatia NTE:**

→ **Naturopatia NTE**

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

– Consulenza gratuita

sul metodo adatto?

– Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Massaggio del tessuto connettivo

N. di metodo RME 34 / n. di metodo ASCA 206

Per questo metodo riconosciamo **specialiste e specialisti con certificazione RME o ASCA**. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

## COMPLETA PLUS

75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile

## COMPLETA EXTRA (non più offerta)

75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

La o lo specialista ha la **certificazione RME/ASCA per il massaggio del tessuto connettivo e il massaggio medico:**

→ **Massaggio medico**

La o lo specialista ha la **certificazione RME per il massaggio del tessuto connettivo e la naturopatia NTE:**

→ **Naturopatia NTE**

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Massaggio medico

Per il massaggio medico, la o lo specialista curante dispone di una formazione superiore. Per l'assunzione dei costi distinguiamo tra **certificazione RME e ASCA**. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

La o lo specialista curante ha la **certificazione per i n. di metodo RME 118:**

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA (non più offerta)</b>	il 100% della somma fatturata

La o lo specialista curante ha la **certificazione per i n. di metodo ASCA 232 e 234:**

<b>COMPLETA PLUS</b>	75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile
<b>COMPLETA EXTRA (non più offerta)</b>	75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

Il massaggio medico comprende i seguenti metodi: massaggio del tessuto connettivo, elettroterapia, Massaggio alle zone di riflesso dei piedi, idroterapia, massaggio classico, drenaggio linfatico, cataplasmi/impacchi

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Medicina antroposofica

N. di metodo RME 10

Per questo metodo riconosciamo solo **medici con certificazione RME**. Non riconosciamo i medici con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione al medico curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Medicina ayurvedica

N. di metodo RME 300, 3001 / n. di metodo ASCA 810, 8100

Per questo metodo riconosciamo **specialiste e specialisti con certificazione RME o ASCA**. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

## COMPLETA PLUS

75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile

## COMPLETA EXTRA (non più offerta)

75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Medicina tibetana

N. di metodo RME 189

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Medicina tradizionale cinese (MTC)

N. di metodo RME 185

Per la medicina tradizionale cinese (MTC), la o lo specialista dispone di una formazione superiore e di una **certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti



# Metodo Baunscheidt

N. di metodo RME 31

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Moxibustione (moxa)

N. di metodo RME 5, 123, 124, 340, 341, 342, 344, 3401, 3411, 3421, 3441

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Musicoterapia

N. di metodo RME 127, 233, 2332, 2331

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Naturopatia

Per la naturopatia, la o lo specialista dispone di una formazione superiore e di una **certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA (non più offerta)</b>	il 100% della somma fatturata

## La o lo specialista ha la certificazione RME per la naturopatia con specializzazione in:

- Naturopatia tradizionale europea NTE, n. di metodo RME 360, 3601
- Medicina tradizionale cinese MTC, n. di metodo RME 340, 341, 342, 344, 3401, 3411, 3421, 3441
- Terapia medicamentosa cinese secondo la MTC, n. di metodo RME 343, 3431
- Omeopatia, n. di metodo RME 320, 3201

## La o lo specialista ha la certificazione RME per la naturopatia:

- Naturopatia, n. di metodo RME 131

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Naturopatia ayurvedica

N. di metodo RME 22 / n. di metodo ASCA 545

Per questo metodo riconosciamo **specialiste e specialisti con certificazione RME o ASCA**. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

## COMPLETA PLUS

75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile

## COMPLETA EXTRA (non più offerta)

75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Omeopatia

N. di metodo RME 91, 320, 3201

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Ossigenoterapia in diverse tappe

N. di metodo RME 168

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Osteopatia

N. di metodo RME 141, 223, 2231, 2232

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti



# Polarity

N. di metodo RME 149, 412, 4121

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Pratiche di massaggio

Per le pratiche di massaggio (ad es. massaggio classico, Massaggio alle zone di riflesso dei piedi, ecc.) riconosciamo **specialiste e specialisti con certificazione RME e ASCA**.

L'assunzione dei costi si differenzia di conseguenza. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante

La o lo specialista curante ha la **certificazione per il n. di metodo RME 221:**

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA (non più offerta)</b>	il 100% della somma fatturata

La o lo specialista curante ha la **certificazione per il n. di metodo ASCA 672:**

<b>COMPLETA PLUS</b>	75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile
<b>COMPLETA EXTRA (non più offerta)</b>	75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Riflessologia

Per questo metodo riconosciamo **specialiste e specialisti con certificazione RME e ASCA**. L'assunzione dei costi si differenzia di conseguenza. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

La o lo specialista curante ha la **certificazione per i n. di metodo RME 163, 240, 419, 360, 3601, 4191:**

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

La o lo specialista curante ha la **certificazione per i n. di metodo ASCA 664, 925, 9250:**

<b>COMPLETA PLUS</b>	75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile
<b>COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Rolfing / Integrazione strutturale

N. di metodo RME 166, 418, 4181

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Salasso

N. di metodo RME 1

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Shiatsu

N. di metodo RME 172, 415, 4151

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Simpaticoterapia

N. di metodo RME 180

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Sofrologia (biodinamica/caycediana)

N. di metodo RME 174, 241

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti



# Tecnica Alexander

N. di metodo RME 7, 400, 4001


Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

**Tecnica Alexander nell'ambito della promozione della salute:**

[helsana.ch/corsi-prevenzione-salute-riconosciuti](https://helsana.ch/corsi-prevenzione-salute-riconosciuti) 

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni **),
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Terapia ablativa

N. di metodo RME 219, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3401, 3411, 3421, 3431, 3441, 3601

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

**Terapia ablativa svolta da specialiste e specialisti di:**

→ **Medicina ayurvedica (certificazione ASCA/RME)**

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Terapia asiatica per il corpo e l'energia

N. di metodo RME 12

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA (non più offerta)</b>	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Terapia ayurvedica

N. di metodo RME 404, 4041 / n. di metodo ASCA 912, 9120

Per questo metodo riconosciamo **specialiste e specialisti con certificazione RME o ASCA**. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

## COMPLETA PLUS

75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile

## COMPLETA EXTRA (non più offerta)

75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Terapia con i fiori di Bach

N. di metodo RME 29, 360, 3601

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Terapia con le marionette

N. di metodo RME 158

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Terapia craniosacrale

N. di metodo RME 53, 407, 4071

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Terapia dei meridiani

N. di metodo RME 119, 185, 340, 341, 342, 344, 3401, 3411, 3421, 3441

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA (non più offerta)</b>	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti



# Terapia delle sanguisughe

N. di metodo RME 44, 219, 360, 3601

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Terapia dell'ordine

N. di metodo RME 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3201, 3401, 3411, 3421, 3431, 3441, 3601

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

**Terapia dell'ordine eseguita da specialiste e specialisti di:**

→ **Medicina ayurvedica (certificazione ASCA/RME)**

→ **Terapia ayurvedica (certificazione ASCA/RME)**

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Terapia della biorisonanza

N. di metodo RME 38, 56, 360, 3601

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Terapia di compensazione della base della colonna vertebrale

N. di metodo RME 206

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA.</li><li>– Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.</li></ul>
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Terapia Dorn

N. di metodo RME 43

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Terapia Kneipp

N. di metodo RME 104, 220, 360, 3601

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Terapia /massaggio dei punti di agopuntura

Per questo metodo riconosciamo **specialiste e specialisti con certificazione RME e ASCA**. L'assunzione dei costi si differenzia di conseguenza. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

La o lo specialista curante ha la **certificazione per i n. di metodo RME 6, 401, 4011:**

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA (non più offerta)</b>	il 100% della somma fatturata

La o lo specialista curante ha la **certificazione per i n. di metodo ASCA 272, 921, 9210:**

<b>COMPLETA PLUS</b>	75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile
<b>COMPLETA EXTRA (non più offerta)</b>	75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

– Consulenza gratuita

sul metodo adatto?

– Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Terapia / Massaggio ritmico

Per questo metodo riconosciamo **specialiste e specialisti con certificazione RME e ASCA**. L'assunzione dei costi si differenzia di conseguenza. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

La o lo specialista curante ha la **certificazione per i n. di metodo RME 213, 422, 4221:**

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA (non più offerta)</b>	il 100% della somma fatturata

La o lo specialista curante ha la **certificazione per i n. di metodo ASCA 250, 928, 9280:**

<b>COMPLETA PLUS</b>	75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile
<b>COMPLETA EXTRA (non più offerta)</b>	75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti



# Terapia neurale

N. di metodo RME 134

Per questo metodo riconosciamo **medici con certificazione RME**.

Non riconosciamo i medici con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione al medico curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA (non più offerta)</b>	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Terapia nutrizionale ayurvedica

N. di metodo RME 22, 23, 24, 57, 300, 404, 3001, 4041 / n. di metodo ASCA 541, 545, 810, 912, 8100, 9120

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME o ASCA**. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

## COMPLETA PLUS

75%, al massimo CHF 500.– dell'importo della fattura per anno civile

## COMPLETA EXTRA (non più offerta)

75%, al massimo CHF 750.– dell'importo della fattura per anno civile

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Terapia nutrizionale/dietetica

N. di metodo RME 69, 218, 320, 340, 341, 342, 343, 344, 360, 3201, 3401, 3411, 3421, 3431, 3441, 3601

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Terapia per il movimento organico ritmico Medau

N. di metodo RME 138

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Terapia respiratoria

N. di metodo RME 13, 403, 4031


Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

**Terapia respiratoria nell'ambito della promozione della salute:**

[helsana.ch/corsi-prevenzione-salute-riconosciuti](https://helsana.ch/corsi-prevenzione-salute-riconosciuti) 

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni **),
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**

# Terapia Sumathu

N. di metodo RME 179

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Tomatis

N. di metodo RME 190

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Trager

N. di metodo RME 192, 423, 4231

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

→ **Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

→ **Contatti**



# Training autogeno

N. di metodo RME 20


Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

**Training autogeno nell'ambito della promozione della salute:**

[helsana.ch/corsi-prevenzione-salute-riconosciuti](https://helsana.ch/corsi-prevenzione-salute-riconosciuti) 

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni **),
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

**→ Informazioni varie**

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

**→ Contatti**

# Tui-Na/An-Mo

N. di metodo RME 8, 9, 340, 342, 344, 3401, 3421, 3441

Per questo metodo riconosciamo solo **specialiste e specialisti con certificazione RME**. Non riconosciamo le specialiste e gli specialisti con certificazione ASCA. Chiedete la certificazione alla specialista o allo specialista curante.

<b>SANA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA</b>	il 75% della somma fatturata
<b>COMPLETA e COMPLETA PLUS</b>	– Il 75% dell'importo della fattura è coperto da COMPLETA. – Il 15% dell'importo della fattura, fino a un massimo di CHF 500.– per anno civile, è coperto da COMPLETA PLUS.
<b>COMPLETA e COMPLETA EXTRA</b> (non più offerta)	il 100% della somma fatturata

## Informazione importante

- La o lo specialista deve essere riconosciuta o riconosciuto da Helsana per il metodo selezionato **(alla ricerca dei fornitori di prestazioni [↗](#))**,
- il metodo deve essere coperto dalla vostra assicurazione integrativa e
- voi dovete avere una malattia o un disturbo che renda necessario un trattamento (prescrizione medica non necessaria).
- I trattamenti preventivi non sono coperti.



– Che cosa significa RME/ASCA?

### → Informazioni varie

- Consulenza gratuita sul metodo adatto?
- Domande sull'assunzione dei costi?

### → Contatti

# Informazioni varie

## Che cosa significa RME/ASCA?

I metodi selezionati e da noi riconosciuti sono disponibili nell'elenco dei metodi terapeutici riconosciuti. Per il riconoscimento di una o uno specialista, Helsana si basa sulla certificazione RME o ASCA.

L'RME e l'ASCA sono enti di registrazione nell'ambito della verifica della qualità e della certificazione di specialiste e specialisti nei metodi della medicina complementare. Con la certificazione viene assegnato un numero di metodo RME/ASCA, elencato nelle singole pagine di dettaglio.

Per poterci assumere i costi per i metodi da noi selezionati dall'assicurazione integrativa SANA o COMPLETA, la o lo specialista deve disporre di una certificazione RME. In questo caso la prestazione di COMPLETA viene integrata dall'assicurazione integrativa COMPLETA PLUS o COMPLETA EXTRA.

Per il rimborso di alcuni metodi selezionati esclusivamente dall'assicurazione integrativa COMPLETA EXTRA e COMPLETA PLUS teniamo conto anche della certificazione ASCA, oltre che di quella RME. Ciò è visibile nelle singole pagine di dettaglio.

## Farmaci della medicina complementare riconosciuti

I costi per i farmaci della medicina complementare riconosciuti da Helsana vengono rimborsati al 75% dall'assicurazione integrativa SANA o COMPLETA.

Per maggiori informazioni:

[helsana.ch/farmaci-medicina-complementare-riconosciuti](https://helsana.ch/farmaci-medicina-complementare-riconosciuti) 

## Trattamento stazionario di medicina complementare

Per i trattamenti stazionari prescritti dal medico in istituti o case di cura riconosciuti da Helsana, quest'ultima rimborsa i costi fatturati, al massimo comunque CHF 5000.– per anno civile dall'assicurazione integrativa SANA o COMPLETA.

Requisito: il metodo di medicina complementare, l'istituto o la casa di cura e la o lo specialista sono riconosciuti da Helsana.

## Trattamenti ambulatoriali all'estero

**La o il terapeuta è registrata o registrato in Svizzera all'RME o all'ASCA ed è riconosciuta o riconosciuto da noi:**

Tali figure sono equiparate a specialiste e specialisti svizzeri. Le condizioni dell'assunzione dei costi sono disponibili nelle rispettive pagine di dettaglio.

**La o il terapeuta non è registrata o registrato in Svizzera all'RME o all'ASCA e pertanto non è riconosciuta o riconosciuto da noi:**

- Dall'assicurazione integrativa COMPLETA EXTRA ci assumiamo il 75%, fino a un massimo di CHF 750.– per anno civile, dei costi fatturati per i metodi terapeutici riconosciuti. Per maggiori informazioni, non esitate a contattarci.
- Dall'assicurazione integrativa COMPLETA PLUS non ci assumiamo costi.

## Trattamenti di cura all'estero:

Non ci assumiamo costi per trattamenti di cura (cure balneari e di convalescenza).

## ← All'elenco dei metodi terapeutici riconosciuti

### Siamo al vostro fianco.

Helsana Assicurazioni integrative SA

### Domande sull'assunzione dei costi:

Trattamenti in Svizzera

0844 80 81 82

Trattamento all'estero

058 340 13 55

### Domande sul metodo adatto:

Consulenza gratuita sulla salute per i titolari di un'assicurazione integrativa

058 340 15 69

Dal lunedì al venerdì dalle 08.00 alle 20.00

[helsana.ch/consulenza-sulla-salute](https://helsana.ch/consulenza-sulla-salute) 

[helsana.ch/contatto](https://helsana.ch/contatto) 

[helsana.ch/sedi](https://helsana.ch/sedi) 

### Premiata con eccellenti voti.

