



**Gravidanza e maternità**  
Prestazioni assicurate

**Helsana**

Impegnata per la vita.

## **Ci impegniamo per il suo benessere di futura mamma.**

L'assunzione dei costi per le prestazioni specificate vale dalla 13<sup>a</sup> settimana di gravidanza all'8<sup>a</sup> settimana dopo il parto. Durante questo periodo sarà esente dall'applicazione della franchigia e dell'aliquota percentuale. Prima e in seguito, anche i controlli della gravidanza eseguiti da un medico e da una levatrice, incluse le analisi e gli esami ecografici, sono esenti dalla partecipazione ai costi se si tratta di prestazioni obbligatorie per legge.

# Siamo a sua disposizione con un'offerta di prestazioni completa

Prestazioni	Assicurazione di base						Buono a sapersi
	TOP <sup>1</sup>	SANA <sup>1</sup>	COMPLETA <sup>1</sup>	COMPLETA PLUS 1/2	HOSPITAL <sup>1</sup>	PRIMEO <sup>1</sup>	
<b>Controlli</b>							
7 visite di controllo necessarie dal profilo medico eseguite da un medico o da una levatrice	X	X	X	X			In caso di gravidanza a rischio il numero dipende dalla valutazione clinica.
2 ecografie e analisi di laboratorio eseguite da un medico	X	X	X	X			Se la gravidanza procede normalmente, i costi eccedenti sono assunti da SANA, COMPLETA e COMPLETA PLUS nell'ambito della prevenzione medica.
<b>Disturbi della gravidanza</b>							
Trattamento di disturbi della gravidanza	X						
Medicamenti dell'Elenco delle specialità per il trattamento di disturbi della gravidanza	X						L'Elenco delle specialità (ES) dell'Ufficio federale della sanità pubblica comprende i medicinali pagati dall'assicurazione di base.
Medicamenti non a carico delle casse malati		X	X				
Farmaci di medicina complementare			X	X			
Calze a compressione	X					X	2 paia di calze a compressione all'anno (365 giorni) dalla classe di compressione II (secondo quanto indicato nell'Elenco dei mezzi e degli apparecchi dell'UFSP)
<b>Preparazione al parto</b>							
Degenza ospedaliera per evitare un parto prematuro	X					X	
Cure di base e trattamenti da parte di Spitex prima del parto	X						
Corsi di preparazione al parto	X	X	X	X			Dall'assicurazione di base vengono rimborsati fino a CHF 150.-. Da SANA e COMPLETA il 75% fino a max. CHF 500.- per anno civile per l'ambito gravidanza con fornitore di prestazioni riconosciuto. Da COMPLETA PLUS il 75% fino a max. CHF 200.- per anno civile (valido per tutti gli ambiti insieme).
<b>Terapie</b>							
Massaggi		X	X	X			Il metodo terapeutico e le terapisti e i terapeuti che lo eseguono sono riconosciuti da Helsana.
Agopuntura eseguita da un medico con perfezionamento in agopuntura	X	X	X	X			
Agopuntura eseguita da terapeuti/e MTC e levatrici riconosciuti/e		X	X	X			Se l'agopuntura viene praticata da una levatrice, i costi sono coperti solo nell'ambito della preparazione al parto/durante il parto e solo dalle assicurazioni integrative specificate.
<b>Parto</b>							
Parto in ospedale, stazionario	X					X	
Parto in ospedale, ambulatoriale	X					X	Forfait per parto in caso di parto ambulatoriale in ospedale da HOSPITAL FLEX, HOSPITAL Semiprivato e HOSPITAL Privato
Parto in una casa per partorienti	X					X	Forfait per parto in caso di parto ambulatoriale in una casa per partorienti da HOSPITAL FLEX, HOSPITAL Semiprivato e HOSPITAL Privato. La invitiamo a contattarci prima di registrarsi in una casa per partorienti.
Parto a domicilio	X					X	Forfait per parto in caso di parto a domicilio da HOSPITAL FLEX, HOSPITAL Semiprivato e HOSPITAL Privato
<b>Puerperio</b>							
Assistenza nel puerperio da parte di una levatrice o infermiera fino all'8ª settimana dopo il parto	X						
Assistenza nel puerperio da parte di una levatrice o infermiera dall'8ª settimana dopo il parto	X						Al netto della partecipazione ai costi
Aiuto domiciliare dopo il parto						X	Dopo il parto in ospedale, stazionario
<b>Allattamento</b>							
3 consulenze per l'allattamento	X						Le 3 sedute di consulenza per l'allattamento sono esentate dalla partecipazione ai costi anche dopo il termine delle prime 8 settimane.
Mezzi e apparecchi, ad es. compresse per l'allattamento, calze di compressione, noleggio*/acquisto di una pompa tiralatte elettronica e acquisto di una pompa tiralatte manuale	X					X	* Nei casi giustificati dal profilo medico, i costi di noleggio sono coperti per un massimo di 8 settimane. Gli accessori devono essere acquistati separatamente (secondo le limitazioni dell'Elenco dei mezzi e degli apparecchi dell'UFSP).
<b>Dopo il parto</b>							
Controllo post parto e analisi di laboratorio necessaria sotto il profilo medico entro 10 settimane dal parto	X						
Ginnastica post parto		X	X	X			Con fornitori di prestazioni riconosciuti.

<sup>1</sup> Periodo di carenza di 365 giorni dall'inizio dell'assicurazione

<sup>2</sup> Possibilità di stipulazione solo in combinazione con COMPLETA

# Siamo a sua disposizione.

Per tutta la vita. Affinché rimanga in salute. Riacquisti la salute velocemente. O possa vivere meglio con una malattia.

## Saremo lieti di aiutarla.

Gruppo Helsana  
0844 80 81 82  
[helsana.ch/contatto](https://helsana.ch/contatto)  
[helsana.ch/sedi](https://helsana.ch/sedi)

## Prestazioni per maternità e parto all'estero

+41 58 340 13 55

## Conosce il baby package?

Può trovare le informazioni relative alla copertura assicurativa del neonato su [helsana.ch/it/baby](https://helsana.ch/it/baby)

## Premiata con eccellenti voti.



Il gruppo Helsana comprende Helsana Assicurazioni SA, Helsana Assicurazioni integrative SA e Helsana Infortuni SA.

Le informazioni e le descrizioni delle prestazioni sono fornite in maniera sintetica e non esaustiva.

Una descrizione vincolante delle prestazioni assicurative è consultabile sul sito [helsana.ch](https://helsana.ch).

Il presente mezzo pubblicitario non rappresenta un'offerta vincolante. Restano salve eventuali modifiche.